



**An alle, die noch keinen Termin zum Orientierungsgespräch vereinbart haben:
Bitte zu Beginn des Semesters im Mentorat anrufen und einen Termin für das
Orientierungsgespräch ausmachen
(auch alle mit „Didaktik Katholische Religionslehre“)!
(siehe S. 23 ff.)**

Programm Wintersemester 2025/2026

**Mentorat des Bistums Regensburg
für Theologiestudierende und
Religionslehrkräfte im
staatlichen Vorbereitungsdienst**

Wo ihr uns findet



Das Mentorat findet Ihr im

Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Ebene 2, Raum 2.87, 2.88 und 2.89

(von der Pforte gerade durch, über den Innenhof in das Rückgebäude, zwei Stockwerke die Treppen hoch in die 2. Ebene und dann zweimal links).

Parkmöglichkeiten in den Höfen des Diözesanzentrums gibt es leider nur für Mitarbeiter des DZO. Das Parkhaus am Petersweg ist in der Nähe.

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

e-mail: mentorat@bistum-regensburg.de

Homepage: www.mentorat-regensburg.de

Telefon: 0941/597-1570

Finde uns auch auf Instagram!

Ein erfolgreiches Semester wünschen



Markus Holzapfel
Pastoralreferent,
Mentor, Leitung des
Mentorats

Sprechzeiten an der Universität:

Café „panta rhei“ der KHG im Studentenhaus

(1. Stock, Raum 1.28)

Mittwoch, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr (Tel. 09 41 / 943 – 2245)

Sprechzeiten im Mentorat, Obermünsterplatz 7:

Montag, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr (Tel. 09 41 / 597-1570)

markus.holzapfel@bistum-regensburg.de



Dorothea Bernklau
Mentorin

Sprechzeiten an der Universität:

Café „panta rhei“ der KHG im Studentenhaus

(1. Stock, Raum 1.28)

Dienstag, 10.00 Uhr – 11.30 Uhr (Tel. 09 41 / 943 – 2245)

Sprechzeiten im Mentorat, Obermünsterplatz 7:

Freitag, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr (Tel. 09 41 / 597-1570)

dorothea.bernklau@bistum-regensburg.de



P. Dr. Jakob Seitz
Mentor, Spiritual

Sprechzeiten an der Universität:

Café „panta rhei“ der KHG im Studentenhaus

(1. Stock, Raum 1.28)

Montag, 09.30 Uhr – 11.30 Uhr (Tel. 09 41 / 943 – 2245)

Sprechzeiten im Mentorat, Obermünsterplatz 7:

Montag, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr (Tel. 09 41 / 597-1570)

jakob.seitz@bistum-regensburg.de



Monika Hüttche
Sekretärin

Regelmäßige Öffnungszeiten des Sekretariates im Mentorat:

Montag: 13.00 Uhr – 16.30 Uhr

Dienstag – Freitag: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr

monika.huettche@bistum-regensburg.de



Josef Braun
Mitarbeit im Mentorat

Weitere Sprechzeiten jederzeit nach Vereinbarung

mentorat@bistum-regensburg.de

Geistliche Angebote

Donnerstagsgottesdienste in der Schottenkirche St. Jakob

An jedem ersten Donnerstag des Monats, der Gebetstag für geistliche Berufe ist, findet in der Schottenkirche St. Jakob um 18.30 Uhr ein feierlicher Gottesdienst statt, zu dem alle Theologiestudierenden herzlich eingeladen sind.

Zeit: Donnerstag, 06.11.2025, 04.12.2025 und 05.02.2026 jeweils 18.30 Uhr

Ort: Schottenkirche St. Jakob, Jakobstraße 3 93047 Regensburg

BESINNUNGSTAGE UND EXERZITIEN

Exerzitien im Alltag (Kurs 1, 2 und 3)

„Exerzitium“ kommt aus dem Lateinischen und heißt übersetzt „Übung“. Exerzitien sind also nichts Außergewöhnliches, sondern Übungen, die sich in den Alltag integrieren und dort geübt werden wollen. Sie helfen, den eigenen Alltag bewusster zu leben und einen guten Blick auf das eigene Leben zu bekommen. Diese Übungen fordern, sollen aber nicht überfordern.

Wir treffen uns an fünf Abenden, die sich durch Impulse und Austausch gestalten. Zusätzlich ist es gut, an jedem Tag der Woche mindestens 30 Minuten Zeit für sich selbst aufzubringen.

Bitte beachten: Da in den einzelnen Kursen in Kleingruppen gearbeitet wird, ist ein Wechsel von einem Kurs in den anderen nicht möglich. Bitte schaut vorher, ob Ihr an diesen Terminen für diesen Kurs Zeit habt.

TeilnehmerInnen erhalten aufgrund dieser Veranstaltung die für die Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung (VKB) erforderliche Exerzitienbestätigung.

Referent:	Markus Holzapfel, Mentorat
Termine:	Kurs 1, jeweils Dienstag, 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2025
Zeit:	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort:	Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg oder
Referentin:	Dorothea Bernklau, Mentorat
Termine:	Kurs 2, jeweils Donnerstag, 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.2025
Zeit:	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort:	Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg oder
Referent:	Markus Holzapfel, Mentorat
Termine:	Kurs 3, jeweils Freitag, 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.2025
Zeit:	09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Ort:	Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg

Sport & Spirit“ – Besinnungstage mit Sport

Fast jeder kennt die Geschichte von Jona und dem Walfisch. Jona, der Prophet, der wegläuft, um seiner eigentlichen Berufung aus dem Weg zu gehen. Jona, der Herausforderungen als Zumutung betrachtet und ihnen lieber ausweicht.

In diesen Besinnungstagen stellen wir uns der Frage, wie wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Bewegung und Körperwahrnehmung spielen an diesen Tagen eine große Rolle. Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft.

Für diese Tage erwarten wir keine sportliche Leistungsfähigkeit, wohl aber Freude an der Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien.

Die Teilnehmenden sind gebeten, Turnschuhe für Draußen, sowie Sport- und Regenbekleidung mitzubringen.

TeilnehmerInnen erhalten aufgrund dieser Veranstaltung die für die Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung (VKB) erforderliche Exerzitienbestätigung.

Leitung:	P. Jakob Seitz, Mentorat
Termin:	Freitag, 12.06.2026 – Sonntag, 14.06.2026
Zeit:	Beginn am Freitag um 18.00 Uhr, Ende am Sonntag um 13.00 Uhr
Kosten:	99,00 € (incl. Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension im Haus Werdenfels, bei eigener Anreise)

Abenteuer persönlicher Glaube - Geistliche Begleitung

Hast du Fragen wie z.B.: Habe ich genügend Glauben? Wo finde ich meine ganz persönliche Spiritualität, die mir genügend Kraft gibt, mein Christsein zu leben? Welche Entscheidung soll ich treffen, um meiner Berufung am besten gerecht zu werden?

Solche Fragen und überhaupt alles, was dir für ein gutes und sinnerfülltes Leben weiterhilft, können in einer besonderen Beratungsform, „Geistliche Begleitung“ genannt, Thema sein.

Das Mentorat bietet mit Spiritual P. Jakob Seitz und Mentor Markus Holzapfel diese Form von Begleitung mit dem Schwerpunkt „Spiritualität und religiöse Praxis“ an. Natürlich ist dieses Angebot streng vertraulich und die Begleiter unterliegen der Schweigepflicht!

Du selber bestimmst, wie oft du zu dieser Form von Begleitung kommen willst!

P. Jakob Seitz ist unter 0941/597-1570, jakob.seitz@bistum-regensburg.de, zu erreichen, Markus Holzapfel ist unter 0941/597-1571, markus.holzapfel@bistum-regensburg.de, zu erreichen.

Information zu Exerzitien, Tagen im Kloster, Meditation

Im Laufe des Studiums Exerzitien im Alltag, Besinnungstage, Tage im Kloster oder Kurse in christlicher Meditation mitzumachen, trägt zur Orientierung für den weiteren Lebens- und Berufsweg bei. Für die zukünftigen Religionslehrenden gilt u.a. als Voraussetzung für die Erlangung der Vorläufigen Unterrichtserlaubnis der Nachweis des Besuchs mindestens einer geistlichen Veranstaltung wenigstens über ein Wochenende während der Zeit des Studiums (siehe auch S. 26f.). Ihr könnt euch eine geistliche Veranstaltung selber aussuchen, seien es Exerzitien, Besinnungstage, Tage im Kloster, Meditationskurse oder Ähnliches.

Im Mentoratsprogramm stehen in diesem Semester einige Veranstaltungen zur Auswahl (S. 6 ff.).

Auch über die unten angegebenen Websites findet ihr für euch passende Besinnungstage oder Exerzitien. Wir Mentoren beraten gerne, welche Form von Einkehrtagen für den Einzelnen gerade geeignet ist.

Einige ausgewählte Adressen von Exerzitien- und Ordenshäusern:

Adressen:	Schwerpunkte:
Haus Werdenfels Waldweg 15, Eichhofen 93152 Nittendorf Tel. 09404/95020 www.haus-werdenfels.de	Exerzitien, Besinnungstage, Meditation
Exerzitienhaus Johannisthal Johannisthal 1 92670 Windischeschenbach Tel. 09681/40015-0 www.haus-johannisthal.de	Exerzitien, Besinnungstage, Meditation
Missionsdominikanerinnen Strahlfeld Am Jägerberg 2 93426 Roding-Strahlfeld Tel. 09461/91120 www.kloster-strahlfeld.de	Besinnungstage und Exerzitien
Benediktinerabtei Niederaltaich Mauritius Hof 1 94557 Niederaltaich Tel. 09901/2080 www.abtei-niederaltaich.de	Kloster auf Zeit, Exerzitien, Meditation, Osterliturgie
Meditationshaus St. Franziskus Klostergasse 8 92345 Dietfurt Tel. 08464/652-0 www.meditationshaus-dietfurt.de	Christliche Kontemplation / Zen

Thematische Angebote:

Schulgottesdienste vorbereiten (speziell für Gym/RS)

Der Besuch einer solchen Veranstaltung im Laufe des Studiums ist eine der verbindlichen Voraussetzungen für die Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung.

Da immer weniger Geistliche für den Schuldienst zur Verfügung stehen, kommt auf Religionslehrende häufiger die Aufgabe zu, mit Schülern Schulgottesdienste vorzubereiten. Es können Eucharistiefeiern zusammen mit dem Ortspfarrer oder Wortgottesdienste ohne Beteiligung eines Priesters sein.

Da die liturgische Praxis nicht selbstverständlich gegeben ist, erscheint es notwendig, Grundkenntnisse für die Vorbereitung eines Schulgottesdienstes zu vermitteln.

Praktiker aus Pfarreien, Geistliche oder pastorale MitarbeiterInnen, geben eine Einführung in Theologie und Praxis von Gottesdiensten mit Schülern.

Diese Veranstaltung richtet sich speziell an Studierende für Realschule und Gymnasium.

Leitung: P. Jakob Seitz, Mentorat
Referentin: Valentina Schmalhofer, StRin (RS)
Zeit: Mittwoch, 29.10.2025, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K3

Schulgottesdienste vorbereiten (für GS/MS/FÖS)

Der Besuch einer solchen Veranstaltung im Laufe des Studiums ist eine der verbindlichen Voraussetzungen für die Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung.

Da immer weniger Geistliche für den Schuldienst zur Verfügung stehen, kommt auf Religionslehrende häufiger die Aufgabe zu, mit Schülern Schulgottesdienste vorzubereiten. Es können Eucharistiefeiern zusammen mit dem Ortspfarrer oder Wortgottesdienste ohne Beteiligung eines Priesters sein.

Da die liturgische Praxis nicht selbstverständlich gegeben ist, erscheint es notwendig, Grundkenntnisse für die Vorbereitung eines Schulgottesdienstes zu vermitteln.

Praktiker aus Pfarreien, Geistliche oder pastorale MitarbeiterInnen, geben eine Einführung in Theologie und Praxis von Gottesdiensten mit Schülern.

Referentin: Stefanie Dandorfer, Pastoralreferentin, Bistum Regensburg
Zeit: Donnerstag, 15.01.2026, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4
oder
Referentin: Stefanie Dandorfer, Pastoralreferentin, Bistum Regensburg
Zeit: Mittwoch, 04.02.2026, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Der „Notfallkoffer“ für die Schule

Wenn ein Schüler stirbt: Allein der Gedanke an eine derartige Situation löst Unbehagen aus. Und doch kommt es immer wieder vor, dass Schüler, Mütter, Väter, Geschwister von Schülern oder Lehrkräfte sterben und die Todesnachricht den Schulalltag erschüttert. Somit macht es Sinn, sich mit dem wichtigen Thema „Sterben und Tod“ im schulischen Kontext auseinanderzusetzen. Denn was ist zu tun, wenn zum Beispiel ein Schüler stirbt? Wie kann man hilfreich und angemessen in dieser Situation reagieren?

An diesem Abend stellen wir Euch einen „Notfallkoffer“ vor, der in dieser Situation behilflich sein kann. Er bietet Hilfestellungen, um solch ein Geschehen zusammen mit den Schülern zu bewältigen.

Referent: P. Jakob Seitz, Mentorat
Zeit: Montag, 20.10.2025, 18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Mit der Bibel umgehen

Die Bibel, das Buch der Bücher, stellt für viele eine große Herausforderung dar. Wie kann ich mich diesem Buch annähern und praktisch damit arbeiten. Es gibt zahlreiche Methoden sich mit biblischen Texten auseinanderzusetzen. Wir wollen an diesem Abend einige davon kennenlernen und diese dann auch praktisch ausprobieren.

Referent: Markus Holzapfel, Mentorat
Zeit: Dienstag, 21.10.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, Raum K3

Gleichnisse

Gleichnisse sind kurze, lehrreiche Erzählungen, die oft in Form von Geschichten oder Vergleichen präsentiert werden, um eine moralische oder geistliche Lehre zu vermitteln. Gleichnisse eignen sich gut für Kinder, da sie einfache Geschichten sind, die wichtige Werte und Lehren vermitteln. Sie können Kindern helfen, wichtige moralische Prinzipien zu verstehen und in ihrem täglichen Leben anzuwenden. Einige Gleichnisse werden an diesem Abend Thema sein, sowie die persönliche Auseinandersetzung damit und die mögliche Integration in den Unterricht.

Referent: Markus Holzapfel, Mentorat
Zeit: Dienstag, 28.10.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K3

Religionspädagogisch erzählen mit Hilfe von E-Kamis(hibais) und dem Medienportal (speziell für GS und FÖS)

E-Kamis(hibais), Bilderbuchkinos für den Beamer, erleichtern das Erzählen von Geschichten aus Bibel und religionspädagogischer Erfahrungswelt. Wir probieren aus: Wie kann man E-Kamis ins Unterrichtsgeschehen einbauen, wie interaktiv damit arbeiten und Schüler/-innen selbst ins Erzählen zu Bibel und Religion bringen.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referentin: Tanja Köglmeier, Leiterin der Fachstelle Medien und Digitales im Bistum Regensburg
Zeit: Donnerstag, 30.10.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K3

Klassische Domführung

Schönheit und Erhabenheit, Maß und Proportion, Glas und Licht – das alles haben Bauleute des Mittelalters in einem mächtigen Gebirge aus Stein zusammengefügt und eingefasst. Sie verliehen dem Glauben an Gott Ausdruck in einer für die damalige Zeit (13. Jahrhundert) modernen und zeitgemäßen Form und bauten eine Kirche nach dem in Frankreich geprägten Typus der Kathedrale im gotischen Stil. Seit bald 750 Jahren kommen Menschen im Dom St. Peter, der Haupt- und Bischofskirche des Bistums Regensburg zusammen, um zu beten, Gottesdienst zu feiern und um sich an der Schönheit und Erhabenheit des Baus, der künstlerischen Ausstattung und der Musik in ihrem Inneren zu erfreuen. Als Teil des Ensembles »Altstadt Regensburg mit Stadtamhof« gehört die Kathedrale seit 2006 zum UNESCO-Welterbe. Wir laden euch zu einer klassischen Domführung ein.

Referent: Markus Holzapfel, Mentorat
Zeit: Dienstag, 04.11.2025, 15.30 Uhr – 16.30 Uhr
Treffpunkt: Infozentrum Domplatz 5, 93047 Regensburg

Wundererzählungen

Biblische Wunder sind außergewöhnliche Ereignisse, die in der Bibel beschrieben werden und göttlichen Eingriff oder göttliche Macht offenbaren. Diese Wunder werden oft von Gott oder von Jesus Christus ausgeführt und dienen dazu, die Gläubigen zu ermutigen, ihren Glauben zu stärken und seine Allmacht zu erkennen.

Sie dienen auch als Gegenstand von Lehren und Inspiration für Gläubige, die auf Gottes Eingriff und Allmacht vertrauen. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass unterschiedliche theologische Traditionen und Interpretationen diese Wunder möglicherweise auf verschiedene Weise verstehen. Einige Wundererzählungen werden an diesem Abend Thema sein, sowie die persönliche Auseinandersetzung damit und die mögliche Integration in den Unterricht.

Referent: Markus Holzapfel, Mentorat
Zeit: Dienstag, 04.11.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Führung durch die (neue) Synagoge Regensburg

Im Jahr 2019 wurde in Regensburg der Neubau der Synagoge in Verbindung mit einem jüdischen Gemeindezentrum eröffnet. Wir lassen uns an diesem Abend durch die Synagoge führen und machen uns mit Räumen des jüdischen Glaubens vertraut.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referent: Dieter Weber, Regensburg
Zeit: Donnerstag, 06.11.2025, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Ort: Synagoge, Am Brixener Hof 2, 93047 Regensburg

Schüler, Smartphones und KI - ein Balance-Akt

Die Eckpfeiler des Abends sind folgende:

- ▶ Aktuelle Situation von Schülern online
- ▶ Handlungsbedarf aller Institutionen, Eltern als die „oberste Instanz“
- ▶ Live-Beispiel zu Apps, Mobile Games und deren Suchtfaktoren
- ▶ Bermuda-Dreieck "Erziehung" - Eltern, Schüler und Schulen
- ▶ Mediensucht bei Schülern erkennen; Handlungsstrategien entdecken
- ▶ Apps, warum sind sie oft kostenlos und was sind die geltenden Altersbeschränkungen
- ▶ Rechtliche Lage von Kindern und Jugendlichen im Netz
- ▶ Perspektivwechsel: „Lehrer sind Schüler, Schüler sind Lehrer“
- ▶ Das BayEUG im digitalen Unterricht - Konfliktpotenzial?
- ▶ Hilfreiche Apps, Tipps und weiterführende Seiten

Es ist empfehlenswert, dass die Teilnehmenden ihr eigenes Smartphone mitnehmen.

Patrik Stemmer arbeitet mit Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Kontext. Besonders am Herzen liegt ihm die medienpädagogische Bildung der Kids, da diese meist im schulischen Alltag nicht oder nur teilweise behandelt werden kann, jedoch direkte Auswirkungen auf Unterricht, Gesellschaft und Sozialkompetenzen hat. Seit 2015 ist er als selbständiger Medienpädagoge mit seinem KUJO-Konzept (Kinder und Jugendliche Online) an allen möglichen Institutionen und Schularten in ganz Bayern unterwegs, um mit den Schülern, Eltern und Betroffenen am großen Thema „Medien“ (Bildung, Erziehung, Kompetenz) zu arbeiten. Das KUJO-Konzept erhielt 2016 den dotierten StartUp-Ideenpreis der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referent: Patrick Stemmer, Medienpädagoge, KUJO-Konzept „Kinder und Jugendliche Online“
Zeit: Montag, 10.11.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K3

Gewaltfreie Kommunikation

Einer erfolgreichen Kommunikation liegt ein Bewusstsein über die Beweggründe von Menschen zugrunde.

Die Fähigkeit, das Anliegen hinter einem Verhalten oder einer Aussage von Menschen erkennen und übersetzen zu können, hilft im Alltag die Chancen zu erhöhen, dass wir andere besser verstehen.

Die Fähigkeit, unsere eigenen Anliegen besser zu erkennen, hilft uns dabei, die Chancen zu erhöhen, dass wir von anderen besser verstanden werden und dass wir Entscheidungen treffen, die für uns selbst hilfreich sind.

In diesem Vortrag geht es darum, wie Sie die Chancen erhöhen können, sich und andere besser zu verstehen, um Lösungen zu kreieren, bei der alle Seiten gewinnen.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referent: Peter Schmid, Kommunikationstrainer, Coach und Mediator
Zeit: Dienstag, 11.11.2025, 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Heisses Eisen!? – Homosexualität als Thema im Schulunterricht (für MS, RS und Gym)

Was für die einen zum Leben gehört, ist für Andere eine Sünde, sobald sie praktiziert wird: Homosexualität. So sieht es das kirchliche Lehramt. Wir gehen an diesem Abend der Frage nach, wie dieses Thema im Religionsunterricht aufbereitet und behandelt werden kann.

Referent: P. Jakob Seitz, Mentorat
Zeit: Mittwoch, 12.11.2025, 17.30 Uhr – 19.00 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Achtsamkeit im Alltag - Hilfe zur Selbstregulation

Achtsamkeitsübungen und die Haltung der Achtsamkeit, die Akzeptanz und Präsenz beinhaltet, ermöglichen es, auch in fordernden Lebensumständen mit sich selbst in Kontakt zu bleiben und aus dem Grübelkarusell auszusteigen. Im Bildungsbereich gewinnt Achtsamkeit an Relevanz.

An diesem Abend hast du die Gelegenheit, neben einer theoretischen Einführung in das Thema, kurze Achtsamkeitsübungen kennenzulernen, die auch im Unterricht mit Schülerinnen und Schülern durchführbar sind. Das Programm MBSR - mindfulness based stress reduction als Übungsprogramm für eine Vertiefung des Themas wird kurz vorgestellt.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referentin: Ulrike Simon-Schwesinger, Lehrerin für Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen (MBSR/MBCL IAS)
Zeit: Donnerstag, 20.11.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K1

Kreative Bibelarbeit – ein Workshop

Kreative Bibelarbeit meint eine künstlerische Beschäftigung mit der Bibel. Die Worte der Bibel werden dabei visualisiert und gestalterisch erschlossen („Bibel Art Journaling“). Die Bibel soll neben den vielen Sprachen, in die sie bereits übersetzt wurde nun auch in die Sprache der Kreativität übersetzt werden. Diese Arbeit ist eine besondere Form der stillen Zeit. Es ist ein gelöster Zugang zur Bibel möglich, der intuitiv und einfach ist und dadurch auch gut im Religionsunterricht umgesetzt werden kann. Es geht nicht darum, möglichst viel von der Bibel zu lesen, sondern sich einem Vers oder einer kleinen Bibelstelle zu widmen. Der kreative Zugang eignet sich für alle! Die Angst vor der kreativen Hürde solltet ihr ablegen, denn jeder Mensch ist ein Künstler (Joseph Beuys)!

Bitte Material mitbringen:

Schere, Kleber, ein gefülltes Federmäppchen

Referentin: Dorothea Bernklau, Mentorat

Zeit: Dienstag, 25.11.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr

Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K3

„Hinter jedem Nein steckt ein Ja“ – Abtreibung als Thema im Schulunterricht (für MS, RS und Gym)

„Abtreibung“ ist ein Themenbereich, in dem die Amtskirche ein entschiedenes Nein setzt. Gemeinsam schauen wir uns an diesem Abend an, aus welchem Grund dieses Nein entsteht und welche Differenzierungen es dabei gibt. Zugleich betrachten wir, wozu die Amtskirche im Gegenzug Ja sagt und wie damit im Unterricht umgegangen werden kann.

Referent: P. Jakob Seitz, Mentorat

Zeit: Montag, 01.12.2025, 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Magic Circle

Die persönliche Entwicklung von Kindern ist seit jeher ein wichtiges Anliegen in den Schulen. Schule ist nicht nur Lernort, sondern auch ein Ort des sozialen Lernens und Miteinanders. Der Lebensraum Schule ist wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und gleichzeitig ein Ort vielfältiger, schöner Erfahrungen mit Gleichaltrigen. Die Methode „Magic Circle“ stärkt aktiv das Miteinander in den Klassen sowie die Kommunikation der SchülerInnen untereinander und wirkt so Mobbing und Gewalt aktiv entgegen. Somit findet der magic circle auch im Religionsunterricht seinen Platz. Dieser Abend gibt euch einen Einblick in diese Methode und soll anhand praxisnaher Beispielen erprobt werden.

Referentin: Dorothea Bernklau, Mentorat
Zeit: Dienstag, 02.12.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Dokumentarfilm „Kein Land für Niemand“

Die Dokumentation „Kein Land für Niemand“ begleitet eine Rettungsmission im Mittelmeer, zeigt die katastrophalen Zustände in Lagern für Geflüchtete und gibt Menschen eine Stimme, die den lebensgefährlichen Weg nach Europa überlebt haben. Gleichzeitig blickt der Film auf die politische und gesellschaftliche Entwicklung in Deutschland: Ein erstarkender Rechtspopulismus prägt den Diskurs. Flucht und Migration werden zunehmend kriminalisiert, und humanitäre Hilfe gerät unter Druck. Ein Film über eine Krise, die weit mehr ist als eine Debatte über Grenzen – sondern eine über Menschlichkeit, Verantwortung und die Zukunft Europas.

Nach dem Film besteht die Möglichkeit eines offenen Austauschs mit einem Referenten von sea-eye Regensburg.

Leitung: Dorothea Bernklau, Mentorat
Zeit: Dienstag, 09.12.2025, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, Raum K3

Führung durch das „document Neupfarrplatz“

Auf dem Neupfarrplatz befand sich seit dem Frühmittelalter das jüdische Viertel. Es bestand aus rund 39 Häusern, darunter einige öffentliche Gebäude, wie etwa die Synagoge. Im Jahr 1519 beschloss der Stadtrat die Vertreibung der Juden.

In den Jahren 1995 - 1998 fand auf dem Neupfarrplatz die bisher ausgedehnteste Stadtkerngrabung in Regensburg statt. Dabei wurden große Teile der mittelalterlichen Kelleranlagen des Judenviertels freigelegt. Als aufsehenerregendste Entdeckungen gelten die gotische Synagoge und ihr romanischer Vorgängerbau. Eine Führung bringt uns diese untergegangene Welt näher.

Referent: Markus Holzapfel, Mentorat
Zeit: Montag, 12.01.2026, 16.45 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zur Tourist-Info, Rathausplatz 4, 93047 Regensburg

Streetwork

Anwältin sein für Menschen, die ihre Arbeit verloren haben, keine Wohnung mehr haben, die Gewalt erfahren haben oder selbst gewalttätig geworden sind, die abhängig sind von Alkohol oder Heroin. Das sind die Aufgaben der Streetworkerin, die für die Caritas in der Stadt Regensburg unterwegs ist. An diesem Abend wird Doris Giesa einen Einblick in ihre wertvolle Arbeit geben und aus ihrem Erfahrungsschatz Geschichten des Lebens erzählen.

Leitung: Dorothea Bernklau, Mentorat
Referentin: Doris Giesa, Streetworkerin Caritas Regensburg
Zeit: Dienstag, 20.01.2026, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

„Gemeindecaritas und Migration“

Die Caritas ist ein bedeutender Wohlfahrtsverband, der zum Bestand der katholischen Kirche gehört. Er betreibt in Regensburg und darüber hinaus eine Vielzahl verschiedener Einrichtungen zur Beratung und Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen. Bei der Exkursion lernen Sie das neue Beratungszentrum St. Gabriel kennen. Sie erhalten einen Überblick über den Diözesanverband. Das Referat Migrationsberatung stellt sich näher vor. Sie erfahren, wie es sich mit dem besonderen zueinander von Kirche & Caritas verhält und lernen unterschiedliche Möglichkeiten kennen, wo man sich bei der Caritas auch ehrenamtlich engagieren kann.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referent: Christoph Braun (Pastoralreferent, DiCV) und Nika Krausnick (Referatsleitung Migration und Integration)
Zeit: Mittwoch, 21.01.2026, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Treffpunkt: Beratungszentrum St. Gabriel des Caritasverbandes der Diözese Regensburg e.V., Bruderwöhrdstraße 3, 93047 Regensburg

„Trau dich (kirchlich)!?“

Warum eigentlich kirchlich heiraten?

„...weil ich schon immer so ein schönes weißes Kleid tragen wollte...“

„...weil es einfach viel feierlicher und romantischer ist, als nur auf dem Standesamt...“

„...weil die Oma es sich so wünscht...“

„...weil wir allen zeigen wollen, dass wir zusammengehören...“

Es gibt viele verschiedene Gründe, warum Paare vor den Traualtar treten. Oft hört man auch „Erst dann sind wir richtig verheiratet“ oder „Wir wünschen uns den Segen für unseren ge-

meinsamen Lebensweg“.

Das „JA“, das Paare sich bei der kirchlichen Hochzeit zusprechen, ist ein sehr kleines Wörtchen mit einer sehr großen Bedeutung.

Was es bedeutet, kirchlich verheiratet zu sein und wie man sich am besten auf die Ehe vorbereitet, wird Thema dieses Abends sein.

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referent: Andreas Dandorfer, Pastoralreferent, Fachstelle Ehe und Familie im Bistum Regensburg
Zeit: Donnerstag, 22.01.2026, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, Raum K4

Weltanschauung im Netz

Weltanschauliche Aktivitäten und weltanschauliche Einflussnahmen finden zunehmend in den sozialen Medien statt. Vor allem junge Menschen können dort immer mehr Influencern/innen mit unterschiedlichen weltanschaulichen Hintergründen folgen. Unter dem Stichwort „Christfluencer“ ist inzwischen auch eine Reflexion über Influencer, vor allem aus dem freikirchlichen Spektrum, entstanden.

Der Vortrag bietet einen kleinen Einblick in die digitale Kommunikation von Neuen Hexen, Anziehungsgläubigen und pfingstkirchlichen Influencern und gibt Impulse für die zukünftige Arbeit mit Schülerinnen und Schülern im Themenfeld „Sinnsuche“ der 8. und 9. Klassen.

Leitung: Dorothea Bernklau, Mentorat
Referentin: Marianne Brandl, Dipl.-Theol. MA phil., psychologische Beraterin, Leiterin der Fachstelle Sekten- und Weltanschauungsfragen, Diözese Regensburg
Zeit: Dienstag, 27.01.2026, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterplatz 7, Raum K4

Fantasiereisen mit Stift

Einfach mal kurz durchschnaufen - mit Stift und Papier. Kleine Techniken mit meditativer Anleitung, um Stress abzubauen, Ordnung in mir zu schaffen und wieder eine positive Perspektive zu gewinnen. Für die Schüler heißt es: Fantasiereise mit dem Stift.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Bitte gefülltes Federmäppchen und weißes DIN A4 Papier mitbringen:
schwarzen Fineliner, Filzstifte, schwarzen Edding, Bleistift, Buntstifte, Textmarker

Leitung: Markus Holzapfel, Mentorat
Referentin: Gabi Scherzer, Entwicklerin von Material und Methode Erzählschiene
Zeit: Donnerstag, 29.01.2026, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Extra Events

Infoabend „Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung“

Dieser Abend richtet sich an alle Studierenden, die in diesem oder im nächsten Semester ihr Staatsexamen schreiben und demnächst ihren Antrag für die „Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung“ bei der Hauptabteilung Schule einreichen werden. An diesem Abend erklären wir, was für die Antragstellung wichtig ist und können auf eure Fragen und Anliegen eingehen.

Referent: P. Jakob Seitz, Mentorat

Zeit: Montag, 20.10.2025, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Diözesanzentrum, Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg, Raum K4

Begegnungsabend und Information zur Missio canonica mit Domkapitular Martin Priller

Der Abend beginnt mit einer gemeinsamen Eucharistiefeier in der Kapelle „Westmünster“. Anschließend besteht Gelegenheit, Martin Priller kennenzulernen, der als Leiter der Hauptabteilung Schule/Hochschule des Bistums für die Religionslehrkräfte zuständig ist. Er wird an diesem Abend auch darüber informieren, was die Kirche von ihren zukünftigen Religionslehrkräften erwartet.

PS: Dieser Abend betrifft alle Studierenden, die irgendwann einmal Religion unterrichten wollen (Grund-, Mittel-, Realschule und Gymnasium). Jeder Lehramtsstudierende (vertieft, nicht vertieft, Didaktik) weist im Studienbegleitbrief den Besuch eines solchen Abends nach.

Zeit: Donnerstag, 27.11.2025, 17.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr

oder

Mittwoch, 14.01.2026, 17.00 Uhr – ca. 19.00 Uhr

Ort: Haus Westmünster, Weinweg 31, 93039 Regensburg

Melden Sie sich für diesen Abend zu Beginn des Semesters **persönlich** (Datenschutz!) in den **Sprechstunden des Mentorates im „panta rhei“ an!** Die Daten der Anmeldung werden an die Hauptabteilung Schule der Diözese weitergegeben. Damit zeigen Sie der Hauptabteilung Schule offiziell an, dass Sie einmal Katholische Religionslehre unterrichten wollt!

Kurse

Gitarrenkurs

Nach wie vor erweisen sich auch etwas einfachere Gitarrenkünste als gute Hilfe im Schulunterricht oder in der pastoralen Arbeit. Bei uns könnt ihr euch den Grundstock dafür schaffen. Fabian Ranzinger, Absolvent des Music College Regensburg, wird euch in die nötigen Grundkenntnisse einführen.

Fabian nimmt nach Anmeldeschluss Kontakt mit euch auf und vereinbart die Gruppentermine. Anmeldeschluss ist Freitag, 24.10.2025

Der Gitarrenkurs kommt nur zustande, wenn sich mindestens zehn TeilnehmerInnen finden!!!

Gitarrenlehrer:	Fabian Ranzinger
Zeit:	nach Vereinbarung
Anmeldeschluss:	Freitag, 24.10.2025 (nur Anmeldeschluss, kein erstes Treffen!)
Ort:	wird bekannt gegeben
Kosten:	70,00 €

Checkliste zur kirchlichen Studienbegleitung im Mentorat für die Erlangung der Vorläufigen kirchlichen Bevollmächtigung (VKB)

(für alle Studierenden mit Fach Kath. Religion: GS, HS, RS, Gy, Religion als Didaktikfach und-Sonderpädagogik)

Die Vorläufige (kirchliche) Bevollmächtigung (VKB) geht der Missio canonica voraus und ist unabdingbare Voraussetzung, um in der Lehramtsanwärterzeit bzw. im Referendariat Katholische Religionslehre unterrichten zu können. Sie muss der Anmeldung am Kultusministerium für den Vorbereitungsdienst auf das Lehramt beigelegt werden. Für die Erlangung der Vorläufigen kirchlichen Bevollmächtigung sind folgende Elemente der kirchlichen Studienbegleitung im Mentorat verbindlich und im Studienbegleitbrief nachzuweisen:

- Orientierungsgespräch zusammen mit ca. fünf Studierenden im ersten Semester und einem der Mentoren; Termin gleich zu Beginn des ersten Semesters telefonisch vereinbaren (0941/597-1570);
- Im Laufe des Studiums müssen möglichst gleichmäßig über die Studienzeit verteilt zehn ☼-Veranstaltungen besucht werden.
Wer Theologie als Didaktikfach für GS/ MS oder Sonderpädagogik studiert muss mindestens sechs ☼-Veranstaltungen nachweisen.
- Teilnahme an der Veranstaltung „Schulgottesdienste vorbereiten“ (**einmal** im Laufe des Studiums). Termine auf der Homepage! Studienbegleitbrief für die Eintragung nicht vergessen!
- Begegnungsabend und Informationsabend zur Vorläufigen kirchlichen Bevollmächtigung und Missio canonica mit dem Schulreferenten im 4. oder 5. Semester; zu Beginn des Semesters, in dem man diesen Abend besuchen will, persönliche Anmeldung in den Uni-Sprechstunden des Mentorates. Studienbegleitbrief für die Eintragung nicht vergessen!
- Selber an Exerzitien, Besinnungstagen teilnehmen: mindestens einmal ein Wochenende oder länger im Laufe des Studiums; auch die Teilnahme an „Exerzitien im Alltag“ ist möglich; Teilnahmebestätigung durch die geistliche Leitung der Besinnungstage!
- Studierende für ein Lehramt an Grund- und Mittelschulen, sowie der Sonderpädagogik, die Religionslehre nicht als Unterrichtsfach, sondern im Rahmen der Didaktikfächer studieren, benötigen außer den vorher genannten Anforderungen der kirchlichen Studienbegleitung zusätzlich folgenden universitären Nachweis:

Lehramt für Didaktik Grundschule und Sonderpädagogik Grundschule:

Erfolgreiche Absolvierung des Basismoduls Religionsdidaktik und des Aufbaumoduls Religionsdidaktik 1, nachgewiesen durch eine Bestätigung, die vom Lehrstuhl für Religionspädagogik und Didaktik des Religionsunterrichts an der Universität Regensburg ausgestellt wird, und bestandenes erstes Staatsexamen, nachgewiesen durch eine Kopie des Staatsexamenszeugnisses.

- **Lehramt für Didaktik Mittelschule und Sonderpädagogik Mittelschule:**
Erfolgreiche Absolvierung des Basismoduls Religionsdidaktik und der Aufbaumodule Religionsdidaktik 1 und 2, nachgewiesen durch eine Bestätigung, die vom Lehrstuhl für Religionspädagogik und Didaktik des Religionsunterrichts an der Universität Regensburg ausgestellt wird, und bestandenes erstes Staatsexamen, nachgewiesen durch eine Kopie des Staatsexamenszeugnisses.
(Entsprechende Nachweise können auch nach der Antragstellung nachgereicht werden.)
- Wer Katholische Theologie als Erweiterungsfach (sog. Drittfach) belegt, muss alle auf der Checkliste genannten Anforderungen erfüllen. Allerdings sind nur sechs Veranstaltungen nachzuweisen.
- Der schriftliche Antrag auf die Vorläufige kirchliche Bevollmächtigung (VKB) an die Hauptabteilung Schule/Hochschule der Diözese Regensburg soll spätestens drei Monate vor dem Anmeldeschluss für den Vorbereitungsdienst auf das Lehramt gestellt werden (www.km.bayern.de/lehrer/lehrausbildung.html).
Das heißt, der Antrag für die VKB sollte im Semester, zu dessen Ende das Erste Staatsexamen abgelegt wird, gestellt werden. Wer allerdings nach dem Ersten Staatsexamen nicht zum nächstmöglichen Termin in den Vorbereitungsdienst gehen möchte, sollte den Antrag auf die VKB entsprechend später stellen, damit die Zeit von drei Jahren, welche die VKB gültig ist, während des Vorbereitungsdienstes nicht überschritten wird.

Sind alle erforderlichen Unterlagen bei der Hauptabteilung Schule/Hochschule, schickt diese eine Bestätigung, dass der Antrag auf die VKB gestellt wurde, an das Kultusministerium und an den/die Antragsteller/in. Bitte in der Hauptabteilung Schule/Hochschule nachfragen, wenn nach zehn Wochen noch keine derartige Bestätigung angekommen ist! Sobald der/die Antragsteller/in den Nachweis über das bestandene Staatsexamen der Hauptabteilung Schule/Hochschule vorlegt, schickt diese ihm/ihr die VKB in doppelter Ausfertigung zu. Ein Exemplar davon bitte dann gleich beim Kultusministerium nachreichen!

Den Antrag erhält man beim Begegnungsabend mit dem Schulreferenten. Er kann auch aus der Download-Seite von www.schulreferat-regensburg.de heruntergeladen werden.

Nicht vergessen, den Studienbegleitbrief und die Teilnahme-Bestätigung für die Exerziten bzw. Besinnungstage dem Antrag beizulegen!

Weitere Informationen finden sie auf unserer Webseite

www.mentorat-regensburg.de

09/2023